



## Треккинг к Эвересту через Гокио

**Продолжительность:** 15 дней

**Место начала / Завершения тура:** Катманду / Катманду

**Места показа:** Непал, Катманду, деревня Гокио

**Допустимый возраст:** 12+

### Цена за человека от 1 000 USD

#### В стоимость тура включено

- Опытный русскоговорящий гид
- Непальский гид
- Встреча/проводы в аэропорту
- Проживание в отеле в Катманду, 2 ночи
- Проживание в лоджиях на треке
- Групповое снаряжение (аптечка, спутниковый навигатор)
- Оформление всей необходимой разрешительной документации для осуществления трекинга (разрешение на трекинг / пермит / входы в национальные парки и пр.), если таковая требуется по законодательству или местным правилам Непал

#### В стоимость тура не включено

- Международный перелет
- Внутренний перелет Катманду-Лукла-Катманду
- Виза (делается в аэропорту для вакцинированных, но в настоящее время есть нюансы, стоимость 50 долларов)
- Страховка, покрывающая альпинизм и эвакуацию вертолетом
- Питание в треке (25-40 долларов в сутки)
- Портеры для личного снаряжения (25 долларов в день)
- Чаевые
- Любые отклонения от программы
- Любые расходы, связанные с изменениями программы

### Описание тура

Загадочная земля Непал, она отрезана от внешнего мира высокими заснеженными вершинами и еще с давних времен не перестает манить путешественников, ученых, изотериков и просто искателей приключений. Этот край богат буддистскими и индуистскими храмами, настоящими обителями глубокой древности, где можно прикоснуться к духовным ценностям человечества. Но, несмотря на все это, доступной для туризма это загадочное королевство стало только с середины прошлого века.

## Программа тура

### **День 1. Прибытие в Катманду.**

Прибытие в Катманду. Члены экспедиции прибывают в аэропорт «Трибхуван». Еще за полчаса до посадки из окон самолета можно увидеть бархатно-зеленую холмистую котловину долины Катманду, которая с севера окружена искрящимися ледниками гималайских горных хребтов. Между Москвой и Катманду разница во времени составляет + 2 часа 45 минут. Первое, что Вы часто будете слышать во время пребывания в Непале – это традиционное приветствие «Намасте», что буквально значит «В Вашем лице я приветствую Бога». Получить непальскую визу можно прямо в аэропорту. Вечером ужин в ресторане национальной непальской кухни.

### **День 2. Пакдинг (2610 м).**

Перелет в Луклу (2860 м) и поход к Пакдингу (2610 м). На второй день на небольшом самолете группа вылетает из Катманду в Луклу. Полет занимает около 45 минут. Уже из Луклы начинается трек. Путь проходит через фермы и деревни шерпов по тропе и выводит к реке Дудкоши, а дальше вниз к Пакдингу. По пути вам встретится река Тадокола, с ее берега можно полюбоваться великолепным видом Кусум-Кангару. Затем река пересекается по подвесному мосту и после короткого подъема группа выходит к деревне Гхат. Еще полтора часа ходьбы и группа прибывает в деревню Пакдинг, где останавливается на ночевку.

### **День 3. Намче базар (3440 м).**

Трек от Пакдинга к Намче базару (3440 м). В дорогу группа отправляется с утра. После пересечения подвесного моста над рекой Дудкоси идет дорога с небольшими подъемами и спусками, а из деревни Бенкар открывается удивительный вид на горы Тамсерку (6608 м). Далее дорога идет через несколько мостов и приводит в Монджо, поселение, в котором находится центральный вход в Национальный парк Сагарматха. Группа входит в национальный парк, спускается и подходит к подвесному мосту над рекой Бхотекоши. За мостом начинается деревня Джорсал – это последний населенный пункт перед Намче Базаром. Далее дорога ведет через мост реки Имджатсе, откуда до Намче Базара ведет извилистая тропа. С нее открывается удивительный вид на Эверест, пики Квангде и Лхоцзе, а также ближний вид на пик Таваче. Наконец группа достигает поселка Намче Базар, который называют «поселком цветных домов». Он является главными воротами региона Кумбу. Здесь группа останавливается на ночь.

### **День 4. День отдыха**

День отдыха в Намче Базаре (3400 м). В этот день члены группы могут посетить отель «Эверест Вью», откуда можно полюбоваться панорамой. Также можно пройтись по местным магазинам и рынку, который особенно оживлен в субботние дни или посетить Музей шерпов. Это отличное место для знакомства с историей альпинизма и культурой шерпов.

### **День 5. Тенгбоче (3860 м).**

Спуск к реке, длительное восхождение к знаменитому высокогорному монастырю Тенгбоче (4 часа, 3860 м). Ночь в домике.

### **День 6. Фериче (4240м).**

Трек в Фериче (4240м). Тропа проходит над пропастями по навесным мостам, над «кипящими» среди огромных белых валунов потоками.

### **День 7. Лобуче (4940м).**

Фериче -Лобуче (4940м). Подъем на плато, по которому с небольшим подъемом мы подойдем к морене ледника Кхумбу. Здесь находится известный мемориал на высоте 4808 метров, между поселками Дугла и Лобуче. Он находится на самой высокой точке перевала и включает несколько десятков памятных досок и

чортенов (маленькие каменные монументы) в память о всех погибших альпинистах, шерпах и носильщиках. Мы услышим истории из жизни Скотта Фишера, Бабу Чири Шерпа и других, а также по традиции повесим флажки и почтим память тех, кого забрали горы.

#### **День 8. Горак Шеп (5164м).**

Треккинг от Лобуче до Горак Шеп (5164м). От Лобуче группа совершает двухчасовой переход по извилистому скалистому пути до Горакшепа, откуда открывается прекрасный вид на горы Кала-Патара, Пумори, Нупцзе и долину Горак шеп. Затем группа размещается в гостинице, делает перерыв на чаепитие, а затем посещаем базовый лагерь Эвереста (5364м). Возвращение в Горак Шеп (5164 м). Ночь в домике.

#### **День 9. Кала-Патар (5645 м).**

Восхождение на вершину Кала-Патар (5645 м). Подъем дается довольно тяжело из-за разреженности воздуха. В «горячий» сезон эта дорога довольно многолюдна и оживлена. Большое количество людей отправляется в Непал только ради того, чтобы увидеть Эверест и ледник Кхумбу. Отсюда открывается отличный вид на гору Пумори. Подъем на вершину Кала-Патара из Горак Шеп занимает примерно два-два с половиной часа. Затем группа идет на ночевку в Джонглу. Отдых.

#### **День 10. Гокио ( 4750м).**

Маршрут сегодня ведет нас вверх через перевал Чо Ла, с которого на высоте 5420 м открывается невероятный панорамный вид! Подъем крутой, а тропа может быть сыпучей с большими валунами по пути. Это, пожалуй, самая сложная часть всего маршрута. Преодолев перевал мы спускаемся в Гокио ( 4750м). Это самая высокая в мире система пресноводных озер и уголья для перелетных птиц. Осенью озера с изумрудной водой окружены еще зелеными берегами, но уже в обрамлении ярко красных кустарников.

#### **День 11. Гокио-Ри (5357 м).**

Сегодня мы поднимемся на пик Гокио-Ри (5357 м), откуда откроется вид на четыре из четырнадцати главных вершин мира, высотой более 8000 метров, а также ледник Нгозумпа, самый длинный ледник Непала. Затем мы отправимся в деревню Доле, где ночуем. Трек ведет нас по контурным дорожкам крутой, усыпанной валунами долины.

#### **День 12. Намче (3440 м).**

Наш поход в Намче (3440 м) ведет нас по очень красивой части маршрута базового лагеря Эвереста, и по пути мы проходим через несколько живописных горных деревень. Дорога обратно не предполагает подъемов, поэтому будет достаточно приятной и легкой.

#### **День 13. Лукла**

Переход в Луклу. Будем уже идти по знакомому маршруту, такому же как во 2 и 3 день. Укрепив мышцы в течение стольких дней трекинга, а также спустившись в более богатый кислородом воздух, мы почувствуем в себе силу олимпийских чемпионов. Мы ночуем в Лукле (2860 м), готовимся к завтрашнему рейсу в Катманду.

#### **День 14. Катманду**

Возвращаемся в Катманду, где уже знакомый отель встречает нас горячими ваннами и плюшевыми полотенцами. Вечером за ужином переживем приключения последних двух недель. Те, у кого еще есть энергия, могут немного исследовать Тамель, возможно, прокатиться по району на тук-туке и купить сувениры родным.

#### **День 15. Вылет домой**

Трансфер в аэропорт. Вылет из Катманду

## Страховка

Рекомендации по оформлению страховки, если нет опыта оформления: 1) Заходите на сайт Saveprolife.ru 2) Выбираете экстрим, вид экстрима-альпинизм. 3) указываете даты тура, личные данные. 4) Вас переводит в меню страховых. 5) В меню дополнительных опций обязательно выбираете поисково-спасательные работы и эвакуация вертолетом. Сумма страховки минимум 50000 евро/долл. 6) Выбираете любую страховую на свой вкус. При оплате можете воспользоваться скидкой 5% по промокоду mg2022

## Места сбора группы

### Катманду

Трансфер встретит Вас в аэропорту и доставит в отель для встречи с группой и гидом.

## Даты тура

### Апрель 2025

<b>06 апреля 2025 в 09:00 -</b> 20.04.2025 от 1 000 USD			
---	--	--	--

### Ноябрь 2025

<b>09 ноября 2025 в 09:00 -</b> 23.11.2025 от 1 000 USD			
---	--	--	--