



Треккинг к Эвересту через Гокио

Продолжительность: 15 дней

Место начала / Завершения тура: Катманду / Катманду

Места показа: Непал, Катманду, деревня Гокио

Допустимый возраст: 12+

Цена за человека от 1 000 USD

В стоимость тура включено

- Опытный русскоговорящий гид
- Непальский гид
- Встреча/проводы в аэропорту
- Проживание в отеле в Катманду, 2 ночи
- Проживание в лоджиях на треке
- Групповое снаряжение (аптечка, спутниковый навигатор)
- Оформление всей необходимой разрешительной документации для осуществления трекинга (разрешение на трекинг / пермит / входы в национальные парки и пр.), если таковая требуется по законодательству или местным правилам Непал

В стоимость тура не включено

- Международный перелет
- Внутренний перелет Катманду-Лукла-Катманду
- Виза (делается в аэропорту для вакцинированных, но в настоящее время есть нюансы, стоимость 50 долларов)
- Страховка, покрывающая альпинизм и эвакуацию вертолетом
- Питание в треке (25-40 долларов в сутки)
- Портеры для личного снаряжения (25 долларов в день)
- Чаевые
- Любые отклонения от программы
- Любые расходы, связанные с изменениями программы

Описание тура

Загадочная земля Непал, она отрезана от внешнего мира высокими заснеженными вершинами и еще с давних времен не перестает манить путешественников, ученых, изотериков и просто искателей приключений. Этот край богат буддистскими и индуистскими храмами, настоящими обителями глубокой древности, где можно прикоснуться к духовным ценностям человечества. Но, несмотря на все это, доступной для туризма это загадочное королевство стало только с середины прошлого века.

Программа тура

День 1. Прибытие в Катманду.

Прибытие в Катманду. Члены экспедиции прибывают в аэропорт «Трибхуван». Еще за полчаса до посадки из окон самолета можно увидеть бархатно-зеленую холмистую котловину долины Катманду, которая с севера окружена искрящимися ледниками гималайских горных хребтов. Между Москвой и Катманду разница во времени составляет + 2 часа 45 минут. Первое, что Вы часто будете слышать во время пребывания в Непале – это традиционное приветствие «Намасте», что буквально значит «В Вашем лице я приветствую Бога». Получить непальскую визу можно прямо в аэропорту. Вечером ужин в ресторане национальной непальской кухни.

День 2. Пакдинг (2610 м).

Перелет в Луклу (2860 м) и поход к Пакдингу (2610 м). На второй день на небольшом самолете группа вылетает из Катманду в Луклу. Полет занимает около 45 минут. Уже из Луклы начинается трек. Путь проходит через фермы и деревни шерпов по тропе и выводит к реке Дудкоши, а дальше вниз к Пакдингу. По пути вам встретится река Тадокола, с ее берега можно полюбоваться великолепным видом Кусум-Кангару. Затем река пересекается по подвесному мосту и после короткого подъема группа выходит к деревне Гхат. Еще полтора часа ходьбы и группа прибывает в деревню Пакдинг, где останавливается на ночевку.

День 3. Намче базар (3440 м).

Трек от Пакдинга к Намче базару (3440 м). В дорогу группа отправляется с утра. После пересечения подвесного моста над рекой Дудкоси идет дорога с небольшими подъемами и спусками, а из деревни Бенкар открывается удивительный вид на горы Тамсерку (6608 м). Далее дорога идет через несколько мостов и приводит в Монджо, поселение, в котором находится центральный вход в Национальный парк Сагарматха. Группа входит в национальный парк, спускается и подходит к подвесному мосту над рекой Бхотекоши. За мостом начинается деревня Джорсал – это последний населенный пункт перед Намче Базаром. Далее дорога ведет через мост реки Имджатсе, откуда до Намче Базара ведет извилистая тропа. С нее открывается удивительный вид на Эверест, пики Квангде и Лхоцзе, а также ближний вид на пик Таваче. Наконец группа достигает поселка Намче Базар, который называют «поселком цветных домов». Он является главными воротами региона Кумбу. Здесь группа останавливается на ночь.

День 4. День отдыха

День отдыха в Намче Базаре (3400 м). В этот день члены группы могут посетить отель «Эверест Вью», откуда можно полюбоваться панорамой. Также можно пройтись по местным магазинам и рынку, который особенно оживлен в субботние дни или посетить Музей шерпов. Это отличное место для знакомства с историей альпинизма и культурой шерпов.

День 5. Тенгбоче (3860 м).

Спуск к реке, длительное восхождение к знаменитому высокогорному монастырю Тенгбоче (4 часа, 3860 м). Ночь в домике.

День 6. Фериче (4240м).

Трек в Фериче (4240м). Тропа проходит над пропастями по навесным мостам, над «кипящими» среди огромных белых валунов потоками.

День 7. Лобуче (4940м).

Фериче -Лобуче (4940м). Подъем на плато, по которому с небольшим подъемом мы подойдем к морене ледника Кхумбу. Здесь находится известный мемориал на высоте 4808 метров, между поселками Дугла и Лобуче. Он находится на самой высокой точке перевала и включает несколько десятков памятных досок и

чортенов (маленькие каменные монументы) в память о всех погибших альпинистах, шерпах и носильщиках. Мы услышим истории из жизни Скотта Фишера, Бабу Чири Шерпа и других, а также по традиции повесим флажки и почтим память тех, кого забрали горы.

День 8. Горак Шеп (5164м).

Треккинг от Лобуче до Горак Шеп (5164м). От Лобуче группа совершает двухчасовой переход по извилистому скалистому пути до Горакшепа, откуда открывается прекрасный вид на горы Кала-Патара, Пумори, Нупцзе и долину Горак шеп. Затем группа размещается в гостинице, делает перерыв на чаепитие, а затем посещаем базовый лагерь Эвереста (5364м). Возвращение в Горак Шеп (5164 м). Ночь в домике.

День 9. Кала-Патар (5645 м).

Восхождение на вершину Кала-Патар (5645 м). Подъем дается довольно тяжело из-за разреженности воздуха. В «горячий» сезон эта дорога довольно многолюдна и оживлена. Большое количество людей отправляется в Непал только ради того, чтобы увидеть Эверест и ледник Кхумбу. Отсюда открывается отличный вид на гору Пумори. Подъем на вершину Кала-Патара из Горак Шеп занимает примерно два-два с половиной часа. Затем группа идет на ночевку в Джонглу. Отдых.

День 10. Гокио (4750м).

Маршрут сегодня ведет нас вверх через перевал Чо Ла, с которого на высоте 5420 м открывается невероятный панорамный вид! Подъем крутой, а тропа может быть сыпучей с большими валунами по пути. Это, пожалуй, самая сложная часть всего маршрута. Преодолев перевал мы спускаемся в Гокио (4750м). Это самая высокая в мире система пресноводных озер и уголья для перелетных птиц. Осенью озера с изумрудной водой окружены еще зелеными берегами, но уже в обрамлении ярко красных кустарников.

День 11. Гокио-Ри (5357 м).

Сегодня мы поднимемся на пик Гокио-Ри (5357 м), откуда откроется вид на четыре из четырнадцати главных вершин мира, высотой более 8000 метров, а также ледник Нгозумпа, самый длинный ледник Непала. Затем мы отправимся в деревню Доле, где ночуем. Трек ведет нас по контурным дорожкам крутой, усыпанной валунами долины.

День 12. Намче (3440 м).

Наш поход в Намче (3440 м) ведет нас по очень красивой части маршрута базового лагеря Эвереста, и по пути мы проходим через несколько живописных горных деревень. Дорога обратно не предполагает подъемов, поэтому будет достаточно приятной и легкой.

День 13. Лукла

Переход в Луклу. Будем уже идти по знакомому маршруту, такому же как во 2 и 3 день. Укрепив мышцы в течение стольких дней трекинга, а также спустившись в более богатый кислородом воздух, мы почувствуем в себе силу олимпийских чемпионов. Мы ночуем в Лукле (2860 м), готовимся к завтрашнему рейсу в Катманду.

День 14. Катманду

Возвращаемся в Катманду, где уже знакомый отель встречает нас горячими ваннами и плюшевыми полотенцами. Вечером за ужином переживем приключения последних двух недель. Те, у кого еще есть энергия, могут немного исследовать Тамель, возможно, прокатиться по району на тук-туке и купить сувениры родным.

День 15. Вылет домой

Трансфер в аэропорт. Вылет из Катманду

Страховка

Рекомендации по оформлению страховки, если нет опыта оформления: 1) Заходите на сайт Saveprolife.ru 2) Выбираете экстрим, вид экстрима-альпинизм. 3) указываете даты тура, личные данные. 4) Вас переводит в меню страховых. 5) В меню дополнительных опций обязательно выбираете поисково-спасательные работы и эвакуация вертолетом. Сумма страховки минимум 50000 евро/долл. 6) Выбираете любую страховую на свой вкус. При оплате можете воспользоваться скидкой 5% по промокоду `mg2022`

Места сбора группы

Катманду

Трансфер встретит Вас в аэропорту и доставит в отель для встречи с группой и гидом.

Даты тура

Апрель 2025

06 апреля 2025 в 09:00 - 20.04.2025 от 1 000 USD			
---	--	--	--

Ноябрь 2025

09 ноября 2025 в 09:00 - 23.11.2025 от 1 000 USD			
---	--	--	--